



DON DU SANG

Un geste qui sauve des vies !

Chaque année, **1 million de vies** sont soignées grâce aux dons de sang. En France, les besoins sont constants, et chaque don compte !



Pourquoi donner son sang ?

Sauver des vies

Un don peut aider jusqu'à trois patients

Des besoins quotidiens

10 000 dons sont nécessaires chaque jour en France

Une ressource irremplaçable

Aucun substitut artificiel n'existe pour le sang

Un acte solidaire et simple

En 10 minutes, vous pouvez faire une différence

Qui bénéficie des dons de sang ?

- Les patients atteints de maladies graves (leucémie, cancers...)
- Les personnes souffrant de maladies du sang (drépanocytose, hémophilie...)
- Les femmes en hémorragie post-accouchement
- Les victimes d'accidents et d'opérations chirurgicales

Comment donner ?

- Être éligible**
Avoir entre 18 et 70 ans, peser au moins 50 kg
- Vérification médicale**
Un entretien et un test rapide avant le don
- Le don**
Prélèvement d'environ 500 ml de sang en 10 minutes
- Repos et collation**
Pour repartir en pleine forme !



[Je m'inscris ici](#)



Établissements Français du Sang (EFS)
Centres fixes ou mobiles partout en France.

Où donner ?

Maison du don
plus de 100 maisons du don sur le territoire.

Collecte
des collectes ont lieu chaque jour partout en France.

Renseignez-vous près de chez vous !

Votre don est anonyme, bénévole, volontaire et ne peut être source de profit.