

## Devenez veilleurs de vie !

« *Donner son sang, c'est sauver trois vies en une seule fois* ». C'est le combat que portent Cendrine Galipot et Aurélie Le Rouzic, présidente et membre de l'association Joachim Galipot, en mémoire de ce frère et ami disparu. Témoignages.



Sensibiliser, informer, soutenir, sauver. Tels sont les piliers de l'association Joachim Galipot, née en 2024 après le décès de Joachim, atteint de granulomatose septique chronique, une maladie rare du système immunitaire. Créée par ses frères et sœurs, avec le soutien d'Aurélie Le Rouzic, responsable d'agence à la RIVP, l'association multiplie les actions pour venir en aide aux malades et promouvoir le don de sang et de moelle osseuse. Rencontre avec deux femmes engagées.

### Qu'est-ce que l'association Joachim Galipot ? Pourquoi a-t-elle vu le jour ?

**Cendrine Galipot** : Joachim était mon frère. Il est décédé en 2020, en pleine période de Covid, après une greffe qui n'a pas pris. Il souffrait de granulomatose septique chronique, une maladie rare du système

immunitaire, qui provoque des infections à répétition et des inflammations, notamment dans les voies respiratoires.

Avec l'association, nous voulions que son combat continue, en venant en aide aux malades atteints de cette pathologie, mais aussi d'autres formes de déficits immunitaires primitifs (DIP). Cela passe par un accompagnement moral, administratif, médical, financier, mais aussi par de la sensibilisation du grand public et des professionnels de santé.

Nos objectifs sont :

- Renforcer l'aide financière aux familles les plus démunies face à la maladie
- Multiplier les actions de sensibilisation, d'information sur les déficits immunitaires primitifs et la granulomatose septique chronique
- Renforcer notre présence sur les événements locaux pour promouvoir le don de sang, de plaquettes, de plasma et de moelle osseuse
- Renforcer les partenariats avec les acteurs de la santé, les collectivités locales et les associations du secteur pour élargir notre réseau d'entraide



## **Quel est le lien entre l'association et la RIVP ?**

**Auréli Le Rouzic** : Joachim et moi, c'est une amitié qui démarre à la maternelle et qui ne s'est jamais arrêtée. Nous étions très proches. Présente également lors de son hospitalisation fin janvier 2020 où il a subi une greffe de moelle osseuse. Nous avons été à ses côtés jusqu'au confinement du 17/03/2025. Sa disparition, quelques jours après, a été un événement bouleversant. En pleine pandémie, beaucoup de gens ont perdu un proche. Ce sont des traversées très éprouvantes. L'objectif de l'association c'est également d'accompagner les familles pour ne pas se retrouver seul dans ces moments, c'est important !

## **Quelles actions avez-vous déjà menées depuis la création de l'association ?**

**Cendrine Galipot** : L'association a été créée le 27 mai 2024, et l'année a été très riche.

Nous avons organisé :

- Une projection documentaire à Rennes, le 2 mars 2025, autour du film *Immunity*, sur la vie de patients atteints de DIP.
- Plusieurs présences sur des événements locaux, comme la journée des familles à Rennes ou la braderie puériculture de Domloup.
- Une coupe de foot en salle, le 8 février 2025, en hommage à Joachim, grand amateur de sport et manager d'équipe. Joachim venait toujours avec une chaise de camping. Ses amis ont eu l'idée d'une sculpture en métal en forme de chaise. Aujourd'hui, elle est installée sur le terrain de la commune de Nouvoitou (Ille-et-Vilaine). C'est une reconnaissance par la mairie de son investissement dans la vie associative, et un hommage à tous les bénévoles.
- Une newsletter a également vu le jour, pour fédérer notre communauté.

Aujourd'hui, nous sommes reconnus d'intérêt général à caractère social.

## **Comment chacun peut-il aider ? Pourquoi le don de sang est-il si crucial ?**

**Cendrine Galipot** : Donner son sang, c'est sauver trois vies en une seule fois : car on prélève le sang, mais aussi le plasma et les plaquettes. Les malades atteints de DIP, comme Joachim, dépendent particulièrement du plasma, qui permet de stabiliser leur système immunitaire.

Mais on peut aussi :

- Donner uniquement son plasma indispensable pour la fabrication de médicaments vitaux, un acte simple à réaliser en centre de don.
- Donner ses plaquettes, qui aident à la cicatrisation et au rétablissement après certaines greffes.
- Et bien sûr, devenir donneur de moelle osseuse, entre 18 et 35 ans. Dans 80 % des cas des prélèvements, c'est juste une prise de sang.

**Aurélié Le Rouzic** : Les malades attendent un donneur compatible. Tant qu'il n'y en a pas, il n'y a aucun espoir de guérison. Les traitements sont lourds, douloureux, et le quotidien est un vrai parcours du combattant. Le don, c'est un super-pouvoir. Un geste que chacun peut faire, et qui peut changer une vie, des vies.



**Karine Galipot, secrétaire de l'association Joachim Galipot**

## **Un mot pour les salariés de la RIVP ?**

**Aurélié Le Rouzic** : Donner son sang, c'est un acte solidaire, simple et accessible. Et c'est un message d'espoir pour toutes les familles qui traversent l'épreuve de la maladie. Même une fois par an, ce don peut faire une différence.

Une fois inscrit comme donneur de moelle osseuse, on devient un veilleur de vie.

## **L'association Joachim Galipot**

- [Sa dernière newsletter](#)
- [Sa page Facebook](#)
- [Sa page Instagram](#)
- [Son site Internet](#)

## **Donner son sang : un geste vital, un enjeu collectif**

Chaque jour, 10 000 dons de sang sont nécessaires en France pour soigner les malades. Ces dons permettent notamment :

- de sauver des vies lors d'urgences vitales (accidents, hémorragies, accouchements compliqués),
- de traiter des maladies chroniques graves comme les cancers, les maladies du sang (leucémies, lymphomes), ou encore les déficits immunitaires.

**Un seul don peut sauver trois vies**, car il est fractionné en plusieurs composants : globules rouges, plasma et plaquettes.

Le plasma, en particulier, est essentiel pour les patients atteints de déficits immunitaires primitifs (DIP), qui dépendent régulièrement de traitements issus de dons.

Les besoins sont constants, car les produits sanguins ont une durée de vie limitée :

C'est pourquoi chaque don compte. **Il n'existe aucun substitut au sang humain.**

## **Comment donner son sang ?**

**Le don de sang est simple, rapide et indolore.** Il dure en moyenne une heure (dont 10 minutes de prélèvement).

Pour donner, il faut :

- Être âgé de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50 kg
- Être reconnu apte lors de l'entretien médical confidentiel
- Avoir un mode de vie compatible avec les règles de sécurité transfusionnelle.

## Où donner ?

- Dans l'une des **maisons du don** en France
- Lors des **collectes mobiles** organisées partout en France, y compris sur le lieu de travail ou en entreprise



**Pour trouver le centre de don le plus proche:**  
<https://dondesang.efs.sante.fr/>

*Article écrit par Jean-Philippe Schléret  
pour RIVP - jeanphilippeschleret@gmail.com*