



DON DE PLASMA

Un don précieux, une aide essentielle !

En France, les besoins sont immenses, et chaque don compte !

Pourquoi donner son plasma ?

Soutenir des patients fragiles

Utilisé pour soigner des maladies rares et graves

Des besoins croissants

1 000 dons nécessaires chaque jour en France

Une source précieuse

Le plasma est essentiel à la fabrication de traitements spécifiques

Qui bénéficie des dons de plasma ?

- Les patients atteints de maladies immunitaires
- Les personnes souffrant d'hémophilie
- Les grands brûlés et victimes d'accidents graves
- Les patients nécessitant des traitements dérivés du plasma



Comment donner ?

1

Être éligible

Avoir entre 18 et 65 ans, peser au moins 55 kg

2

Le prélèvement

Séparation du plasma, réinjection des globules rouges

3

Durée

Environ 45 minutes pour un don

4

Repos et collation

Pour repartir en pleine forme !



Composition du sang après centrifugation

Plasma
environ 55 %

Globules blancs et plaquettes
environ 4 %

Globules rouges
environ 41 %

Où donner ?



Établissements Français du Sang (EFS)

Centres fixes ou mobiles partout en France.

[Je m'inscris ici](#)

Campagnes et collectes mobiles
Trouvez un lieu près de chez vous.

Agissez dès maintenant !

Un don plus fréquent: On peut donner son plasma jusqu'à 24 fois par an !