



DON DE PLAQUETTES

Un geste vital !

Leur don est indispensable pour soigner de nombreux patients.
Seulement 4% de la population qui peut donner donne ses plaquettes.

Pourquoi donner ses plaquettes ?

Aider les patients fragiles

Indispensables pour les malades du cancer et les patients en soins intensifs

Des besoins quotidiens

600 dons nécessaires chaque jour en France

Un renouvellement rapide

Les plaquettes se régénèrent en quelques jours

Un don spécifique et essentiel

Moins fréquent que le don de sang, il est tout aussi vital

Qui bénéficie des dons de plaquettes ?

- Les patients atteints de cancers (chimiothérapies, leucémies, greffes de moelle osseuse)
- Les victimes d'hémorragies sévères (accidents, opérations lourdes, accouchements difficiles)
- Les malades souffrant de troubles de la coagulation
- Les malades lors de la greffe de moelle osseuse pour éviter les complications graves

Comment donner ?

1

Être éligible

Avoir entre 18 et 65 ans, peser au moins 55 kg

2

Le prélèvement

Séparation des plaquettes, réinjection des autres composants

3

Durée

Environ 1h30, sous surveillance médicale

4

Repos et collation

Pour repartir en pleine forme !



Où donner ?



Établissements Français du Sang (EFS)
Centres fixes ou mobiles partout en France.

[Je m'inscris ici](#)

Sur Rendez-vous
Trouvez un lieu près de chez vous.

Faites un geste pour la vie !

En France, les besoins sont quotidiens et chaque don est précieux !